Restaurant & Catering
SWAHILI DISHES
A Taste of All Nations

Menu Yetu – Ladha ya Afrika Mashariki

(Unsere Speisekarte – Geschmack Ostafrikas)

Vitafunio (Vorspeisen & Snack)

1. Katlesi ya
   - Nyama ya Ng'ombe ---------- **2,00 €**
   - Mboga ---------- **1,50 €**

   Fleischkrokette - Rinderhackfleisch, Kartoffeln, Zwiebeln, Eier und Paniermehl
   Gemüsekrokette - Kartoffeln, Karotten, Erbsen, Zwiebeln und Paniermehl

2. Kitumbua (Vegan) ---------- **3,00 €**
   Kokos-Reisküchlein - Reismehl, Kokosmilch, Zucker, Hefe und Kardamom

3. Chapati (Vegan) ---------- **3,00 €**
   Fladenbrot - Weizenmehl, Wasser, Öl, Salz und Zucker

4. Sambusa ya
   - Nyama ya Ng'ombe (x2) ---------- **5,00 €**
   - Mboga (x2) ---------- **5,00 €**

   Gefüllte Teigtaschen (2 Stück)
   Rindfleisch - Rinderhackfleisch, Zwiebeln, Weizenmehl, Öl und Gewürze
   Gemüse - Kartoffeln, Karotten, Erbsen, Zwiebeln und Gewürze

5. Kroketi ya Yai (Egg Chop) ---------- **5,00 €**
   Frittierte Eierkrokette - Eier, Kartoffeln, Zwiebeln, Paniermehl und Gewürze

6. Viazi Karai (vegan) ---------- **10,00 €**
   Würzige Kartoffelecken - Kartoffeln, Kichererbsenmehl, Knoblauch, Limettensaft und Gewürze

Swahili Dishes
Nordbahnhofstraße 61
70191 Stuttgart

swahili_dishes_restaurant

swahili.disches@gmail.com
+49 152 23095511

Vinywaji vya Moto (Warme Getränke)

1. Chai ya rangi masala (Kikombe: Kati/Kikubwa) ---------- **3,00 € / 4,00 €**
   Gewürzter schwarzer Tee (Mittel / Groß)

2. Chai ya maziwa masala (Kikombe: Kati/Kikubwa) ---------- **4,00 € / 5,00 €**
   Gewürz-Milchtee (Mittel / Groß)

Supu (Suppen)

1. Supu ya Pepe ---------- **8,99 €**
   Pfeffersuppe - Rindfleisch, Ziegenfleisch, Hähnchen oder Fisch, Pfeffer, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer und Gewürze

2. Supu ya Egusi ---------- **12,99 €**
   Egusi-Suppe - Kürbiskerne, Spinat, gemischtes Fleisch, Palmöl, Zwiebeln und Gewürze

3. Supu ya Kuku wa Kienyeji ---------- **15,99 €**
   Hühnersuppe - Hähnchen, Kartoffeln, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Karotten und Gewürze

4. Supu ya Utumbo wa Ng'ombe ---------- **10,00 €**
   Rindfleisch-Kuttelsuppe - Rinderpansen, Kartoffeln, Zwiebeln, Knoblauch, Karotten, Pfeffer und Gewürze

5. Supu ya Samaki (Tilapia)
   - Mzima ---------- **25,00 €**
   - Nusu ---------- **15,99 €**

   Tilapia-Fischsuppe - Tilapia, Kartoffeln, Gemüse, Knoblauch, Ingwer, Koriander und Gewürze



Swahili Dishes
Nordbahnhofstraße 61
70191 Stuttgart

swahili_dishes_restaurant

swahili.disches@gmail.com
+49 152 23095511

Vyakula na Nyama (Gerichte mit Fleisch) - Ohne Beilage

1. Mishkaki ya Nyama ya Ng'ombe ---------- **7,00 €**
   Rindfleischspieße - Rindfleisch, Knoblauch, Ingwer, Koriander, Öl und Gewürze

2. Chipsi Mayai ---------- **15,00 €**
   Pommes-Omelett - Kartoffeln, Eier, Zwiebeln und Gewürze

3. Nyama Iliyopikwa na Mboga za Majani
   Nyama ya Ng'ombe | Kuku wa Kienyeji ---------- **25,99 €**
   Fleisch mit Blattgemüse (Ohne Beilage) - Rindfleisch oder Freilandhuhn, Spinat in Kokossoße, Knoblauch, Ingwer, Koriander, Öl und Gewürze

4. Nyama ya Mbuzi na Mboga za Majani ---------- **30,00 €**
   Ziegenfleischplatte mit Spinat - Ziegenfleisch, Spinat, Knoblauch, Ingwer, Koriander, Öl und Gewürze

5. Nyama ya Mkia na Mboga za Majani ---------- **30,00 €**
   Ochsenschwanz mit Spinat - Ochsenschwanz, Spinat, Knoblauch, Ingwer, Koriander, Öl und Gewürze

Vyakula na Nyama (Gerichte mit Fleisch) + Beilagen 🍽

1. Maini ya Ng'ombe ya Kukaanga ---------- **19,99 €**
   Gebratene Rinderleber - Rinderleber, Knoblauch, Ingwer, Koriander, Öl und Gewürze

2. Rosti ya Nyama ya Ng'ombe ---------- **19,99 €**
   Rindergulasch - Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Knoblauch, Ingwer, Öl und Gewürze

3. Mabawa ya Kuku ya Kukaanga na Chipsi ---------- **19,99 €**
   Gebratene Hähnchenflügel mit Pommes - Hähnchenflügel, Kartoffeln, Knoblauch, Ingwer, Koriander, Öl und Gewürze



Swahili Dishes
Nordbahnhofstraße 61
70191 Stuttgart

swahili_dishes_restaurant

swahili.disches@gmail.com
+49 152 23095511

Vyakula na Samaki (Gerichte mit Fisch) - Ohne Beilage

1. Samaki (Sato) na Mboga za Majani:
   Kaanga | Chemsha | Pika kwa Mchuzi wa Nazi ---------- **25,00 €**
   Fisch (Tilapia) mit Spinat:
   gebratene - Tilapia, Spinat, Knoblauch, Ingwer, Koriander, Öl und Gewürze
   gekocht - Tilapia, Spinat, Kartoffeln, Gemüse, Knoblauch, Ingwer, Koriander und Gewürze
   in Kokossoße - Tilapia, Spinat, Kokosmilch, Gemüse, Knoblauch, Ingwer, Koriander und Gewürze

2. Samaki (Salmoni) na Mboga za Majani:
   Kaanga | Chemsha | Pikwa na Mchuzi wa Nazi ---------- **25,00 €**
   Fisch (Lachs) mit Spinat:
   gebratene - Lachs, Spinat, Knoblauch, Ingwer, Koriander, Öl und Gewürze
   gekocht - Lachs, Spinat, Kartoffeln, Gemüse, Knoblauch, Ingwer, Koriander und Gewürze
   in Kokossoße - Lachs, Spinat, Kokosmilch, Gemüse, Knoblauch, Ingwer, Koriander und Gewürze

3. Samaki wa Nazi, Babai na Nyanya Chungu ---------- **25,00 €**
   Kokosfisch mit Okra und Auberginen - Fisch, Kokosmilch, Okra, Afrikanische Auberginen, Knoblauch, Ingwer, Koriander und Gewürze

Vyakula vya Mboga Mboga (Vegetartisch) - Ohne Beilage

1. Mchuzi wa Nazi, Bamia na Nyanya Chungu (Vegan) ---------- **10,00 €**
   Kokossoße mit Okra und Afrikanischen Auberginen - Kokosmilch, Okra, Afrikanische Auberginen, Knoblauch, Ingwer, Koriander und Gewürze

Vyakula vya Mboga Mboga (Vegetartisch) + Beilagen 🍽

1. Mboga za Majani (Vegan) ---------- **16,99 €**
   Spinat - Spinat, Knoblauch, Ingwer, Koriander, Öl und Gewürze

2. Mboga Mboga (Vegan) ---------- **16,99 €**
   Gemüsevariation - Kartoffeln, Karotten, Erbsen, grüne Bohnen, Knoblauch, Ingwer, Koriander und Gewürze

Swahili Dishes
Nordbahnhofstraße 61
70191 Stuttgart

swahili_dishes_restaurant

swahili.disches@gmail.com
+49 152 23095511

Beilagen (Vyakula vya pembeni)

1. Ugali / Fufu ya Muhogo
   Maniok-Ugali
2. Ugali
   Maismehlbrei
3. Wali wa nazi
   Kokosreis
4. Pilau
   Gewürzreis
5. Viazi Vikuu
   Yamswurzel
6. Mihogo
   Maniok
7. Ndizi za kukaanga
   Frittierte Kochbananen

Vyakula vya Ziada (Extras)

1. Mboga za Majani ---------- **7,00 €**
   Spinat
2. Ugali / Fufu ---------- **5,00 €**
   Ugali / Maizebrei
3. Chipsi ---------- **7,00 €**
   Pommes Frites
4. Viazi Vikuu ---------- **10,00 €**
   Yamswurzel
5. Ndizi za Kukaanga ---------- **10,00 €**
   Gebratene Bananen
6. Muhogo ---------- **10,00 €**
   Maniok
7. Fufu ya Viazi Vikuu ---------- **10,00 €**
   Yam-Fufu (gestampfte Yamswurzel)
8. Mchuzi wa Nazi na Bamia na Nyanya Chungu ---------- **10,00 €**
   Kokossoße mit Okra und Afrikanischen Auberginen
9. Bakuli la Mboga za Majani ---------- **10,00 €**
   Gemüseschale
10. Mabawa ya Kuku ---------- **11,99 €**
    Hähnchenflügel (Chicken Wings)
11. Kuku wa Kienyeji Aliyewekwa Viungo wa Kukaanga (Robo) ---------- **12,00 €**
    Mariniertes Gebratenes Freilandhuhn



VON UNSERER KÜCHE AUF IHREN TELLER

Karibu sana!

Swahili Dishes
Nordbahnhofstraße 61
70191 Stuttgart

swahili_dishes_restaurant

swahili.disches@gmail.com
+49 152 23095511